

## I CONCURSO DE RELATOS CORTOS “LA SALUD EN EL TRABAJO”

La sociedad en la que estamos inmersos avanza a una velocidad vertiginosa y aunque nos ofrece en lo tecnológico infinitas posibilidades de conexión entre personas a través de las redes sociales o de la mensajería instantánea, paradójicamente, coincide en el tiempo con un fenómeno de individualización y aislamiento cada vez más creciente.

En el entorno laboral, esos mecanismos tecnológicos ofrecen un enorme potencial para la participación activa de cada uno de los trabajadores y trabajadoras. Dicha participación es imprescindible, pues somos protagonistas y conocemos fruto de la experiencia, todas aquellas cuestiones relativas al trabajo que podrían ser mejorables y la forma más adecuada para su consecución.

Además, en un momento de crisis como es el actual, en el que todo se reduce a términos económicos, las relaciones laborales no pueden ignorar algo tan importante como es la capacidad para escuchar. En el extremo opuesto de ideas sobre productividad ligada a la presencia prolongada en el puesto de trabajo, existen otras que contemplan los mecanismos de participación, colaboración y cooperación, y que son más fructíferas y potentes: la inteligencia colectiva como motor de los cambios.

La Federación de Servicios a la Ciudadanía de CCOO quiere brindarte (en esta ocasión mediante un relato breve), la oportunidad de que narres tu historia de salud en el trabajo, aquella que recoge cuáles son tus inquietudes ante el presente y el futuro, tus experiencias pasadas, o tus aportaciones al mundo laboral. Para conocer y comprender la salud, tanto de personas como de organizaciones, hay que partir de las sensaciones y percepciones de sus protagonistas.

En palabras de la Organización Mundial de la Salud: *“Un entorno de trabajo saludable es aquel en el que los trabajadores y jefes colaboran en un proceso de mejora continua para promover y proteger la salud, seguridad y bienestar de los trabajadores y la sustentabilidad del ambiente de trabajo en base a los siguientes indicadores:*

- *La salud y la seguridad concernientes al espacio físico de trabajo.*
- *La salud, la seguridad y el bienestar concernientes al medio psicosocial del trabajo incluyendo la organización del mismo y la cultura del ambiente de trabajo.*
- *Los recursos de salud personales en el espacio de trabajo, y las formas en que la comunidad busca mejorar la salud de los trabajadores, sus familias y de otros miembros de la comunidad”.*

La mayoría de personas pasamos la mayor parte de nuestra valiosa vida en el trabajo. ¿Es tu entorno de trabajo saludable? Resulta imposible conocer de forma adecuada las condiciones de salud en el trabajo sin contar con sus protagonistas. Cuéntanos el relato de tu día a día o tus reflexiones, para que juntos podamos abordar los cambios necesarios de cara a conseguir un entorno laboral saludable.

## BASES DEL I CONCURSO DE RELATOS CORTOS DE SALUD EN EL TRABAJO

### PARTICIPANTES.

1.- Podrá participar en el concurso de ámbito estatal cualquier persona mayor de 18 años, independientemente de su situación laboral actual (en activo, en paro, etc.).

### TEMÁTICA

2.- La temática del relato estará dirigida a contar cualquier experiencia vivida en el marco de la salud en el trabajo, inquietudes ante el presente y el futuro, experiencias pasadas o aportaciones al mundo de la salud laboral. Para establecer su fallo, el jurado, tendrá en cuenta tanto el propio desarrollo de la historia, como el estilo narrativo. La FSC-CCOO se reserva el derecho de excluir aquellos trabajos que incluyan connotaciones violentas o menciones expresas de personas u organizaciones.

### ADMISIÓN

3.- Todos los relatos deberán ser originales y no haber sido presentados a ningún otro concurso. Se establece un máximo de un relato por participante.

4.- Los relatos podrán presentarse en cualquiera de los idiomas oficiales, siempre y cuando se acompañen de la correspondiente traducción al castellano (en aras de facilitar la lectura al jurado). Tendrán una extensión máxima de dos páginas, en formato DIN A4, tipo de letra Times New Roman, tamaño 12, interlineado 1,5.

5.- Cada relato incluirá en el encabezado de la hoja el TÍTULO DEL RELATO y estará firmado bajo seudónimo.

6.- El relato podrá ser entregarse en mano, por correo o empresas de transporte. Todos los trabajos deberán presentarse en sobre cerrado sin remite, que deberá contener:

- el relato con su título correspondiente firmado con seudónimo.
- otro sobre cerrado con la ficha del participante adjunta totalmente cumplimentada, indicando de forma clara si se prefiere publicar bajo seudónimo o con su nombre real. En caso de no indicar nada, la FSC-CCOO siempre publicaría bajo seudónimo.

7.- Toda la información será remitida a la siguiente dirección:

**Referencia:** “I Concurso de Relatos Cortos de Salud en el Trabajo”.  
Federación de Servicios a la Ciudadanía de CCOO  
C/ Fernández de la Hoz, 21 – 1ª  
C.P. 28010 Madrid

8. El plazo de admisión de los originales **finalizará el día 10 de abril de 2015**. Se considerará como fecha de presentación, para las enviadas por correo o por empresas de transporte, la del matasellos de correo o el albarán de envío y, para las entregadas en mano, la fecha de admisión.

## JURADO Y FALLO

9.- El jurado estará formado por:

Mª Dolores Limón Tamés. Licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid. Funcionaria del Cuerpo Superior de Inspectores de Trabajo y Seguridad Social. Desde el año 2012, directora del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.

Pepe Gálvez Miguel. Economista, sindicalista. Experto y crítico de cómics.

Francisco Javier Cabezos Rubio. Secretario de Salud Laboral y Medio Ambiente de la Federación de Servicios a la Ciudadanía y miembro de distintos órganos consultivos de CCOO.

Todo lo no previsto en las presentes bases quedará sometido al justo criterio del mismo, cuyo fallo será inapelable. Asimismo podrán declarar el concurso desierto si así lo consideran.

10.- Tanto el fallo del jurado, como el relato ganador, se darán a conocer en la web de la Federación de Servicios a la Ciudadanía de CCOO el día **28 de abril**, coincidiendo con **el Día Internacional de la Seguridad y la Salud en el Trabajo**. Se contactará también de forma personal con el ganador o ganadora. La entrega de premios tendrá lugar el día **18 de mayo en Madrid**, previsiblemente en la sede del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, para lo cual la FSC pagará los gastos de desplazamiento del interesado/a.

11.- El jurado elegirá un único relato ganador, que será premiado con una estancia de fin de semana en uno de los Paradores Nacionales a elegir. Asimismo se hará entrega de un talón de 150 euros para el desplazamiento al lugar elegido.

El jurado podrá establecer además, una mención especial, que se publicará también en la web de la Federación de Servicios a la Ciudadanía de CCOO y que será premiada con un lote de libros.

12.- La Federación de Servicios a la Ciudadanía de CCOO, si así lo estima oportuno, se reserva la opción de publicar los mejores relatos recibidos, para lo cual los concursantes, por el mero hecho de participar, ceden sus derechos de autor a FSC-CCOO. En caso de publicación, se respetará en todo caso la opción de firma (nombre real ó seudónimo) que se haya determinado en la ficha de inscripción.

13.- La participación en este certamen implica la plena aceptación de las presentes bases y la conformidad con las decisiones tomadas por el jurado.

14.- Las fichas con los datos personales que se reciban para la participación en el concurso serán destruidas una vez finalizado éste.