



Recetas para cocinar un protocolo sin llegar a hervir



La negociación de protocolos de **fenómenos meteorológicos adversos** es una obligación y no una opción

Ingredientes:



1. ¡Tu salud es lo primero!

- Es obligatorio pactar protocolos frente al calor y otros fenómenos adversos a través de la negociación colectiva. El plan debe adaptarse a cada centro de trabajo. No sirven medidas genéricas. Deben incluir:

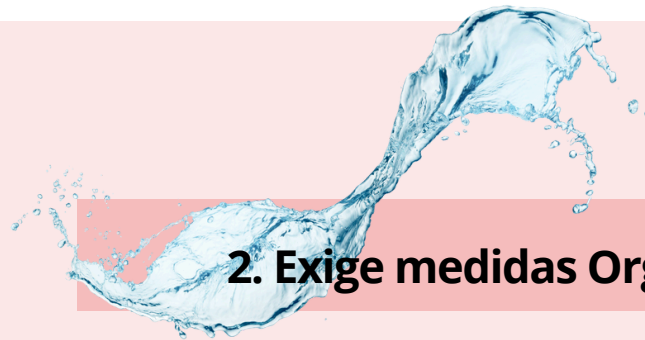
- Identificación de riesgos específicos de todos los puestos de trabajo.
- Sistemas de comunicación e información en tiempo real.
- Plan de formación sobre los riesgos.
- Fases de activación (prealerta, alerta y emergencia).
- Adaptación de horarios e incluso paralización de actividad.
- Medios materiales.
- Permisos climáticos.
- Seguimiento y revisión periódico.

- El calor es un riesgo laboral y la empresa tiene el deber legal de protegerte. Ante la negativa, acude a Inspección de Trabajo.



3. ¿Qué hacer ante Alertas Extremas?

- Alerta Roja de AEMET se deben paralizar las actividades de riesgo.
- Existen permisos retribuidos de hasta 4 días por causas de fuerza mayor climática.



2. Exige medidas Organizativas

- Se tienen que planificar las tareas más pesadas fuera de las horas de más calor.
- Tienen que realizarse pausas más largas y frecuentes en zonas de sombra.
- Y rotar tareas para reducir el tiempo de exposición directa al sol mediante la realización de turnos. No se debe trabajar en solitario.
- Ante riesgo grave o inminente se puede paralizar la actividad.
- La empresa debe facilitar agua fresca.



4. Consejo para trabajadoras y trabajadores

- Existe una red de refugios climáticos o puntos de sombra para los descansos. CCOO también ofrece numerosas sedes.
- Usa ropa clara, ligera y holgada que permita la transpiración de tu piel. Bebe frecuentemente.
- No olvides tu gorra o sombrero, gafas de sol y crema SPF 50+ reaplicada cada 2 horas.
- Escucha a tu cuerpo. Si sientes mareo, náuseas o piel seca y roja, para inmediatamente y pide ayuda
- El golpe de calor puede ser mortal. No infravalores el riesgo.

INDISPENSABLES ;)