

PROPUESTA DE MEDIDAS

■ Un plan eficaz contra la precariedad laboral, la fatiga y los accidentes laborales y viales

- Prohibir el descanso semanal en cabina (ya vigente en Francia y Bélgica).
- Prohibición de carga y descarga por el/la conductor/a.
- Prohibir los contratos de arrendamiento de vehículos sin conductor.
- Mayor control y mejor aplicación de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

■ Aplicación en España de la DIRECTIVA 2014/67/UE sobre desplazamiento de trabajadores: hacia un mercado laboral más profundo y más justo

Esta Directiva, vigente desde diciembre de 1999, se debe aplicar en todos los sectores, a conductores/as nacionales y extranjeros/as, incluido el cabotaje.

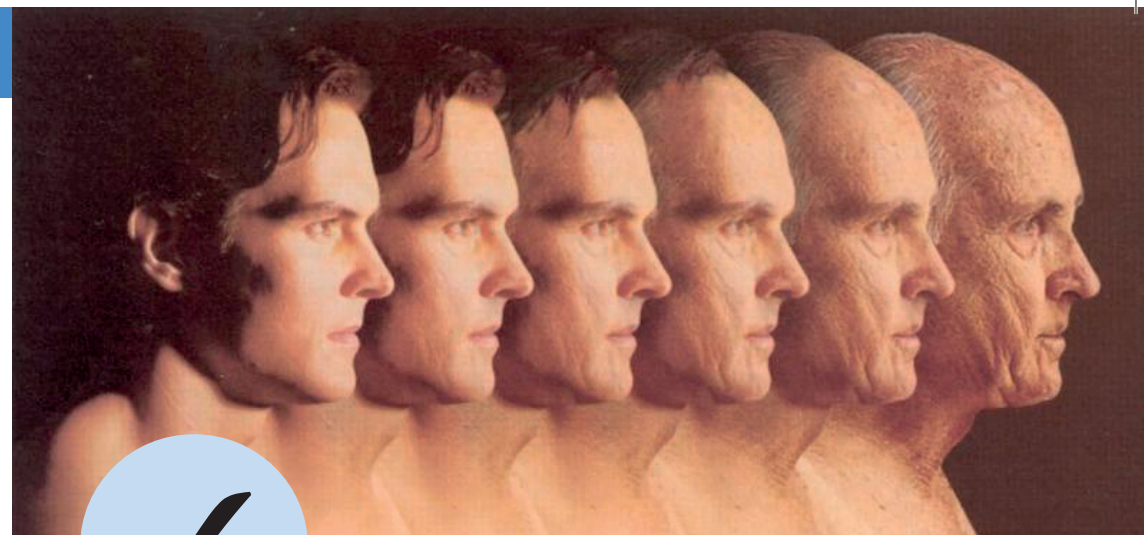
- Establece normas de tiempos de trabajo y descanso, salario digno, vacaciones pagadas mínimas, según condiciones vigentes en el país donde se realiza el trabajo.

■ Inspección eficaz: que haga cumplir el Reglamento Europeo 1071/2009 y la Ley de Prevención de riesgos laborales

- Imponer sanciones o el cierre de las empresas infractoras, erradicándolas del Sector Transporte, con resultados visibles.

■ Aplicación de coeficientes reductores para la edad de jubilación, para que puedan retirarse a partir de los 55 años

Numerosos estudios avalan la especial peligrosidad, penosidad y toxicidad y su impacto sobre la mortalidad y morbilidad para la categoría profesional de conductor del transporte de mercancías por carretera.



SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO DE LOS CONDUCTORES MAYORES EN EL TRANSPORTE DE MERCANCÍAS POR CARRETERA

El colectivo de los conductores en el transporte de mercancías por carretera está compuesto principalmente por hombres; la mayoría de mediana edad, puesto que por un lado, es una profesión que no resulta atractiva para los jóvenes y por otro lado, el **desgaste que produce hace que a determinadas edades los profesionales se vean obligados a abandonar la actividad** (a otro puesto de trabajo, a otro sector, incapacidades, jubilaciones anticipadas, etc.).

Contacta con tu sindicato



Ramírez de Arellano, 19, 3º
28043 Madrid
Tlf.: 91 535 52 16
www.fsc.ccoo.es/carretera



Avenida de América, 25, 8º
28002 Madrid
Tlf.: 91 589 71 22
<http://transportes.fesmcutg.org>

Con la financiación de:

Códigos de acción:
AS-0099/2015
AS-0104/2015



FUNDACIÓN
PARA LA
PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES

El contenido de esta publicación es responsabilidad exclusiva de las entidades ejecutantes y no refleja necesariamente la opinión de la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales. Depósito legal: M-40250-2016

LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN EL SECTOR DEL TRANSPORTE SE ESTÁN DETERIORANDO

Cada vez más **vivimos en el camión**, descansamos peor y estamos más tiempo fuera de casa y separados de la familia.

Se prioriza y presiona la entrega de mercancías, frente al cumplimiento de las normas laborales y de tráfico.

Sufrimos mayor riesgo de accidente **debido a las agotadoras jornadas de trabajo**, que incluyen no sólo conducir sino también la realización de la carga y descarga, con la amenaza permanente de la pérdida del empleo. Mientras, crece nuestra inseguridad física por robos.

Largas jornadas + descansos no reparadores + aislamiento social + dumping social =
ENVEJECIMIENTO PREMATURO



Todas estas condiciones de trabajo tienen consecuencias en la salud: aumentan las enfermedades y disparan el número de accidentes y de muertes en el trabajo.
Abandonamos la profesión a edades tempranas debido al desgaste.

¡NUESTRA SALUD, BIENESTAR Y SEGURIDAD ESTÁN EN JUEGO!

Necesitamos condiciones de trabajo que eviten:

■ A corto plazo:

- Patrones de vida menos saludables: dificultades para llevar una alimentación saludable, descansar adecuadamente, organizar la vida social y familiar, organizar el tiempo libre y de ocio o hacer ejercicio en el tiempo libre.
- Fatiga: reduce la **alerta** y puede llevar a tomar decisiones erróneas.
- **Accidentes.**

■ A largo plazo:

Alteraciones y enfermedades:

- Hernias discales, escoliosis, artropatías...
- Pérdidas de visión, hipoacusias.
- Colesterol en sangre, hiperglucemia...
- Estrés, ansiedad, depresión...
- Vascularización deficiente, hemorroides...
- Impotencia.
- Úlceras de estómago.
- Prostatitis.
- Hipertensión arterial, lesiones coronarias, ictus (trombosis, isquemia cerebral.), etc.

■ Y EL ENVEJECIMIENTO PREMATURO

El proceso natural del envejecimiento afecta a:

- Las capacidades del ámbito sensorial, motriz y cognitivos que resultan esenciales para el desempeño de nuestro trabajo con plenas garantías de seguridad y salud.
- Esto hace que los trabajadores mayores del sector del transporte de mercancías por carretera tengan mayores dificultades para responder a las exigencias y requerimientos psicofísicos inherentes al puesto de trabajo y tareas afines del mismo.